

NOTICIAS DEL PROYECTO ECHO



¡Hola, amigos del Proyecto ECHO!

Queremos empezar dándoles las ¡GRACIAS! Ustedes son los superhéroes que hacen realidad el Proyecto ECHO. Agradecemos su gran trabajo y apoyo, ya sea con su visita a nuestro laboratorio, sus visitas virtuales en Zoom o con darnos sus muestras biológicas. ¡Eres el corazón de nuestro proyecto y no podríamos hacerlo sin ti!

¡Tenemos noticias súper emocionantes que compartir en nombre del Proyecto ECHO! Estamos iniciando el Ciclo 2 y, a principios del 2024, nos comunicaremos contigo para darte a ti y a tus padres todos los detalles sobre cómo puedes ser parte de esta increíble nueva aventura. Aunque puede haber algunos cambios, las actividades que le pediremos que realicen siguen siendo en su mayoría las mismas que antes. Y recibirás una compensación por todo tu gran trabajo.

Una vez más queremos darte las gracias por ser parte de nuestro proyecto. Tu es muy importante para ayudarnos a comprender cómo las cosas en la niñez pueden afectar el crecimiento de los niños. ¡Estamos ansiosos por volver a verte pronto en nuestro laboratorio!

Si tiene alguna pregunta o necesita algo, pídele a tu mamá o a tu papá que se comuniquen con nosotros vía correo electrónico a prism.study@childrens.harvard.edu o llámandonos al (617) 919-3368.



Dra. Michelle
Bosquet Enlow
Científica Principal,
Proyecto ECHO





¿QUÉ ES EL PROYECTO ECHO?

El proyecto Echo es un estudio de investigación dirigido por el Instituto Nacional de Salud (NIH). El objetivo es encontrar formas de ayudar a que los niños sean más saludables. ECHO ya ha reunido mucha información importante de más de 50,000 bebés, niños, adolescentes y sus familias en los Estados Unidos. ¡Han utilizado estos datos para escribir más de 1,200 trabajos de investigación! Lo que es muy bueno de ECHO es que trata de descubrir cómo factores como dónde vives, qué comes y lo que haces puede afectar tu salud cuando eres un niño. Quieren descubrir cómo ayudar a los niños a ser tan saludables como puedan. Los niños y sus familias de todo el país ayudan a responder estas preguntas participando en el estudio. Entonces, en pocas palabras, ¡ECHO se trata de aprender qué puede hacer que los niños se sientan lo mejor posible y asegurarse de que cada niño tenga la oportunidad de estar lo más saludable posible!

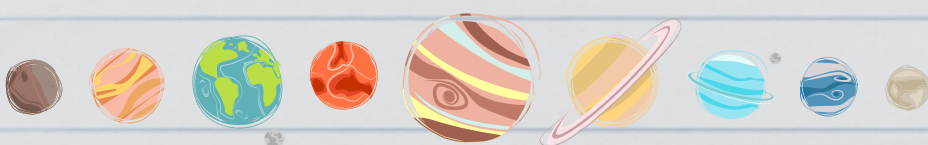




LA MISIÓN DE ECHO

La tarea principal de ECHO es encontrar formas de ayudar a los niños a estar más sanos durante mucho, mucho tiempo. Tienen algunas reglas importantes que siguen:

1. **Impacto:** Quieren asegurarse de que su trabajo ayude a los niños a estar lo más saludables posible y que cambie la forma en la que se hacen las cosas, como los programas y las reglas que impactan la salud de los niños.
2. **Trabajo en equipo:** ECHO es un gran equipo con mucha gente trabajando junta. Creen en incluir las ideas de todos y asegurarse de que todos sientan que pertenecen.
3. **Responsabilidad:** Prometen realizar sus investigaciones de forma justa y honesta. Quieren asegurarse de tratar a todos por igual y no ocultar nada.
4. **Valor:** Quieren asegurarse de que cuando gastan dinero en su trabajo, que valga la pena y ayude a los niños a estar más saludables.



RESULTADOS



Algunas cosas nuevas que ECHO ha encontrado hasta ahora:

- 1. La pandemia de COVID-19 complicó la vida de los niños y podría haber llevado a que algunos pasaran demasiado tiempo mirando pantallas. Es posible que las familias necesiten ayuda para volver a rutinas saludables.**
- 2. El lugar donde viven los niños puede afectar sus posibilidades de contraer asma. Cosas como tener un buen lugar para vivir, comida saludable y lugares para aprender pueden marcar la diferencia.**
- 3. La salud infantil es importante desde el nacimiento. La salud de un bebé al nacer puede influir en el funcionamiento de su cerebro a medida que crece. Por eso, ECHO siempre está aprendiendo cosas nuevas para ayudar a los niños a mantenerse saludables y tener un gran futuro.**



CONOCE AL EQUIPO

Dra. Michelle
Bosquet Enlow
Investigadora
Principal (PI)



La Dra. Bosquet Enlow es la directora del Laboratorio de Investigación Bioconductual del Hospital Boston Children's y la investigadora principal de este sitio del proyecto ECHO. Recibió su B.A. en Psicología de la Universidad de Yale y su doctorado del Programa de Psicopatología del Desarrollo y Ciencias Clínicas de la Universidad de Minnesota.

Marialuisa
Cummins

Asistente de
Investigación Clínica II



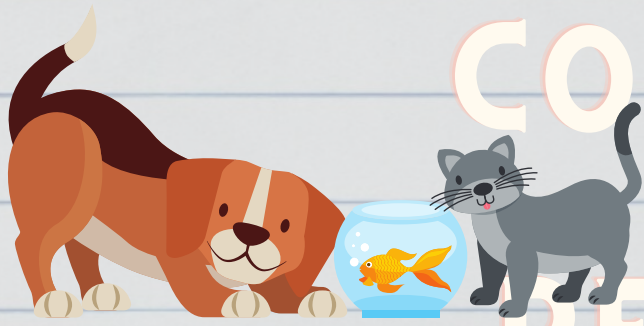
Daniella
Ferranti

Asistente de
Investigación Clínica II



Alma Mater:
Universidad de Houston
Especialidades:
Psicología y Salud con una
concentración en Salud Pública
Subespecialidades:
Desarrollo Humano y Estudios
familiares y Sociología con una
concentración en Salud y
Medicina

Alma Mater:
Universidad de Quinnipiac
Especialidades:
Psicología con Concentración en
Ciencias Clínicas Aplicadas
Subespecialidades:
Sociología y Español



CONOCE A LOS AMIGOS PELUDOS DEL LABORATORIO



Bo: 4 años



Bella: 3 años

Bo & Bella

Actividad favorita:

Bo: Ir al parque y detenerse a olfatear todo en el camino.

Bella: Molestar a su hermano mayor Bo y correr y saltar por toda su casa.

Papi, Brady, & Milo



Papi: 7 años



Brady: 6 años



Milo: 4 años

Favorite Activity:

Papi: Acariciar la panza.

Brady: Salir a caminar por el vecindario.

Milo: Siestas de gato.